

Школа

ШКОЛЫ ГИМНАЗИЯ №1

Отд./корп

День

01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	150		205,1	4,2	7,2	30,5
	гор.напиток	421	Чай с молоком	200		61,3	1,3	1,0	11,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
		337	Яйцо вареное вкрутую	1		78,5	6,3	5,7	0,4
					72,09				
Завтрак 2	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		98,1	0,7	0,3	20,2
					30,90				
Обед	закуска		Помидоры свежие	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		84,5	1,6	4,0	10,4
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	150		237,8	12,7	14,6	13,9
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		112,7	0,2	0,2	27,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
						72,09			
Полдник	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		98,1	0,7	0,3	20,2
					30,90				

Директор ШКОЛЫ ГИМНАЗИЯ №1

